

Presseinformation

Verantwortlich: Felix Heinrichs
Telefon: 02161-200206
Mail: felix.heinrichs@vitusheim.de
Internet: www.vitusheim.de
Anschrift: Rheydter Straße 42
41065 Mönchengladbach

11. Mai 2017

„Humor hilft pflegen“ im Vitusheim ein voller Erfolg!

Kann man Humor lernen? Die Antwort ist: Ja! Die Stiftung HUMOR HILFT HEILEN, ins Leben gerufen von Dr. Eckart von Hirschhausen, hat sich zum Ziel gesetzt, die heilsame Stimmung in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen zu fördern. Einen ganzen Nachmittag haben die beiden ausgebildeten Humortrainerinnen Simone Faßnacht und Henriette Hansen in diesem Sinne 15 Mitarbeiter aus allen Bereichen des Vitusheims geschult. Simone Faßnacht: „Humor kann Teams helfen, sich besser zu verstehen, kann Druck mindern, Kommunikation untereinander verbessern, die eigene seelische Gesundheit stärken und auch helfen, mit Trauer und Leid besser umzugehen. Schon kleine Veränderungen können große Effekte erzielen.“

Die Teilnehmer des Workshops, bei dem bereits von Beginn an viel gelacht wurde, waren begeistert von den Übungen und den vermittelten Erfahrungen: „Wir haben heute viel über uns selbst und unseren Umgang mit einander gelernt. Die Zusammenarbeit im Vitusheim ist grundsätzlich sehr gut, aber wie überall gibt es alltägliche Probleme. Auch der Umgang mit den schwer psychisch bzw. dementiell veränderten Bewohnerinnen und Bewohnern ist eine nicht zu unterschätzende Belastung. Im Team kann man diesen Herausforderungen leichter begegnen. Und wenn man dabei noch gemeinsam lachen kann, tut das auch der Seele gut.“

Auch die Einrichtungsleiterin Angelika Heinrichs hat teilgenommen und ist angetan: „Ich kann nur allen Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, eigentlich jedem Arbeitgeber raten, diesen Workshop einmal im Team durchzuführen. Im Vitusheim wird es sicher eine Wiederholung geben!“

Das Vitusheim ist ein Seniorenwohn- und Pflegeheim in privater Trägerschaft und wurde im Juni 1983 eröffnet. Die Einrichtung verfügt über eine jahrzehntelange Erfahrung auf dem Gebiet der Pflege und Betreuung und hat sich auf die Versorgung von Menschen mit gerontopsychiatrischen und psychiatrischen Krankheitsbildern spezialisiert. Das Haus bietet insgesamt 51 Plätze für Bewohnerinnen und Bewohner aller Pflegestufen an. Mit einem ca. 2.500 qm großen, rund um eingegrenztem Parkgelände bietet das Vitusheim seinen Bewohnern eine geschützte Oase der Ruhe und Entspannung mitten im städtischen Leben. Zu weiteren Spaziergängen laden der angrenzende öffentliche Vituspark und die wenige Gehminuten entfernten Geroweiheranlagen ein.